



Dr.ª Helena Vaz

Braga, Famalicão e Trofa

/ FORMAÇÃO ACADÉMICA E PROFISSIONAL

Licenciatura em Medicina pela Faculdade de Medicina do Porto em 1983.

Internato de Ortopedia de 1987 a 1993, tendo obtido grau de especialista em Ortopedia com a classificação final de 19,6 valores.

Subespecialização em Cirurgia da Coluna a partir de 1994.

/ ATIVIDADE CLÍNICA

Início da atividade clínica em 1984 no Internato Geral que teve a duração de 18 meses.

Internato da especialização em Ortopedia com início em 1987 e com a duração de 6 anos.

Início da subespecialização em patologia e cirurgia da coluna vertebral a partir de 1994, integrada no grupo de coluna do Hospital de São Marcos em Braga

/ ÁREAS DE ESPECIALIZAÇÃO

Cirurgia da coluna vertebral (cervical e dorsolombar), com cerca de 5000 cirurgias realizadas desde o início da atividade, quer como ajudante, quer como cirurgião principal.

Dedica-se à cirurgia da coluna cervical (hérnias discais, canais estreitos), bem como ao tratamento cirúrgico de patologia dorsolombar (hérnias discais por técnicas convencionais ou percutâneas, canal estreito, espondilolistesis, entre outras).

/ ATIVIDADE CIENTÍFICA

Participa em variados congressos nacionais e estrangeiros, quer como palestrante, quer como participante, bem como em inúmeros cursos de aperfeiçoamento de técnicas inovadoras da coluna em Portugal e no estrangeiro.

Sócio da Sociedade Portuguesa de Ortopedia e Traumatologia

Sócio da Sociedade Portuguesa da Coluna Vertebral

Para mais informações sobre "Hérnia Discal Cervical", veja aqui o vídeo e o artigo.