



## Dra. Helena Barroso Castro

Braga Sul, Gaia e Trofa

### / FORMAÇÃO ACADÉMICA E PROFISSIONAL

Licenciatura em Medicina pela Faculdade de Medicina da Universidade do Porto 1997-2003; Internato Geral Hospital de São João 2003-2005; Internato complementar de Medicina Física e de Reabilitação no Hospital Geral de Santo António (Centro Hospitalar do Porto) 2005-2009. Médica Especialista de Medicina Física e de Reabilitação (2010). Pós graduação em Hidrologia e Climatologia Médica (2006) e Medicina Desportiva (2008); Curso Superior de Medicina Legal (2013). Competência em Hidrologia e Climatologia Médica (2015)

### / ATIVIDADE CLÍNICA

2008 - presente: Trofa Saúde Hospital  
2009 - presente: Termas São Jorge  
2010 - presente: Clinobelis  
2014 - presente: Santa Casa da Misericórdia de Arouca  
2015 - presente: Termas do Cró, Termas Longroiva

### / ÁREAS DE ESPECIALIZAÇÃO

Medicina Física e de Reabilitação (Patologia Músculo\_Esquelética e Neurológica), Disfagia Neurogénica, Videofluoroscopia para estudo da deflutição, nasofibrosopia flexível para estudo da deglutição, Mesoterapia para tratamento da dor, Ondas de Choque (Extracorporeal Shockwave Therapy)

### / ATIVIDADE CIENTÍFICA

Diversas Publicações em revistas nacionais e internacionais. Apresentações orais, Palestras e Poster científicos em vários congressos e reuniões científicas nacionais e internacionais no âmbito da Medicina Física e de Reavilitação, Hidrologia e Climatologia Médica, Disfagia Neurogénica.

Membro da Ordem dos Médicos, Membro da Sociedade Portuguesa de Medicina Física e de Reabilitação, Membro da Sociedade Portuguesa de Hidrologia Médica, Membro da International Society of Physical and Rehabilitation Medicine, Membro da European Society of Physical and Rehabilitation Medicine, Membro da European Society for Swallowing Disorders