

**Ana Luísa Novo, Dr.ª**

### **Formação Académica**

2008-2009: Mestre em Psicologia Clínica pelo Instituto Superior da Maia

2007: Pós-graduação em Psicoterapia Dinâmica Integrada (Psicoterapeuta de nível I)

2004: Curso de Formação Pedagógica de Formadores, CAP (Cenatex)

1998-2002: Grau de Licenciatura em Psicologia – Ramo de Especialização Clínica pelo Instituto Superior da Maia

2013-2014- Pós-graduação em terapias cognitivo-comportamentais - avaliação e intervenção.

2016- Título de Especialista em Psicologia Clínica e da Saúde

2016-Curso de Formação Em EMDR - Nível 1

### **Experiência Profissional**

Desde 2010: Exerce funções de psicóloga clínica de crianças, jovens e adultos no Hospital de Dia de Vila Nova de Famalicão

Desde 2006: Exerce funções de Psicóloga Clínica de crianças, jovens e adultos no Hospital da Trofa

2003-2006: Exerceu funções de Psicóloga Clínica na Clínica Senhora das Dores na Trofa

2003: Formadora na área de Desenvolvimento pessoal e social, na área das relações humanas e na geriatria.

2001-2002: Exerceu funções de Psicóloga Clínica e da Saúde Estagiária no serviço de Psicogeriatría no Hospital de Magalhães Lemos, Porto.

2001-2002: Organizou e ministrou intervenções individuais, enquanto estagiária do serviço de Psicogeriatría do Hospital de Magalhães Lemos, Porto.

1999-2000: Realizou um Estágio no Externato S. Miguel, Maia.



### **Atividade Científica**

2009: Apresentação de um poster com a investigação intitulada "Working through problems: A Dialogical Microanalysis of a single case", no Congresso Internacional: "40th SPR International Meeting", em Santiago do Chile.

Desde 2009: Oradora em diversas palestras e workshops

### **Principais áreas de intervenção**

Psicologia Infantil e do Adulto.  
Obesidade e gestão do peso  
Avaliação cognitiva (QI) e da Personalidade  
Ansiedade, P. de Pânico, Depressão,  
Orientação escolar e profissional  
Terapias de Terceira Geração (Mindfulness)  
Educação parental  
EMDR

### **Sociedades Científicas a que pertence**

Membro efetivo na Ordem dos Psicólogos Portugueses

