

## José Campos Garcia, Dr.

### Percurso Académico

- Frequentou o Ensino Primário na Escola Primária do Bom Sucesso, na cidade do Porto, entre 1961 e 1965. Obteve a classificação final de doze valores.
- Frequentou o Ensino Secundário no Liceu Normal de D. Manuel II, na cidade do Porto, entre 1965 e 1973. Obteve a classificação final de catorze valores, tendo, por isso, sido dispensado da prestação de Exame de Aptidão para o ingresso no Ensino Superior
- Frequentou o Ensino Superior na Faculdade de Medicina da Universidade do Porto entre 1973 e 1979. Obteve a classificação final de doze valores

### Percurso profissional

O seu percurso profissional testemunha a evolução da medicina em Portugal nos últimos trinta anos, desde os longínquos Centros de Saúde de 1ª Geração até aos novíssimos – e ainda à procura da sua identidade – Centros de Saúde de 3ª Geração

### Internato de Policlínica

- Decorreu entre janeiro de 1980 e dezembro de 1981, sucessivamente nos Hospitais Cívicos de Lisboa, Centro de Saúde de Alcanena e Hospital de S. João. Este Internato constou das valências de Pediatria, Obstetrícia e Ginecologia, Cirurgia, Saúde Pública e Medicina Interna
- A valência de Pediatria decorreu nos meses de janeiro e fevereiro de 1980 no Hospital de D. Estefânia, em Lisboa, integrado na equipa do Prof. Dr. Nuno Cordeiro Ferreira. A sua atividade repartiu-se pela enfermaria, consulta externa e serviço de urgência
- A valência de Obstetrícia e Ginecologia decorreu nos meses de março e abril de 1980 na Maternidade de Magalhães Coutinho, em Lisboa, integrado na equipa do Dr. Kyrio Gomes. A sua atividade repartiu-se pela enfermaria (de puérperas) e o serviço de urgência. No serviço de urgência destaca, com particular saudade, a aprendizagem da direção consciente e autónoma do Trabalho de Parto.
- A valência de Cirurgia decorreu entre maio e agosto de 1980 no Serviço de Cirurgia IV do Hospital de S. José, em Lisboa (Diretor, Dr. Ramos Dias), integrado na equipa do Dr. Câmara Pestana. A sua atividade repartiu-se pela enfermaria, bloco operatório, consulta externa e serviço de urgência.
- A valência de Saúde Pública decorreu entre setembro de 1980 e abril de 1981, no Centro de Saúde de Alcanena, Distrito de Santarém. A sua atividade repartiu-se pela Saúde Escolar, consulta de Adultos, Delegação de Saúde e Hospital Concelhio. Nesta estrutura, para além da visita à enfermaria e serviço de urgência, remodelou o funcionamento da farmácia hospitalar.

- A valência de Medicina Interna decorreu entre maio e dezembro de 1981 no Serviço de Medicina II do Hospital de S. João, no Porto (Diretor, Prof. Dr. Falcão de Freitas). A sua atividade repartiu-se pela enfermaria, consulta externa e serviço de urgência

Terminou o seu Internato de Policlínica “Com Aproveitamento”.

### **Serviço Médico à Periferia**

- Decorreu entre janeiro e dezembro de 1982 no Centro de Saúde de Armamar, distrito de Viseu. Foi o seu primeiro serviço autónomo de Medicina. A sua atividade repartiu-se por todas as valências hoje constituintes da Medicina Geral e Familiar, nomeadamente Saúde de Adultos, Saúde Infantil, Saúde da Mulher, Enfermaria, Serviço de Urgência, e Saúde Pública.
- Em novembro de 1982 recebeu o primeiro médico integrado no âmbito da Medicina Geral e Familiar no então revolucionário Centro de Saúde Integrado (Centro de Saúde de 2ª Geração), formado pela (difícil e dolorosa) fusão dos Serviços Médico-Sociais (as antigas “Caixas de Previdência”), o Hospital Concelhio e a Delegação de Saúde. Mais tarde haveria de voltar a encontrar esse mesmo médico por terras de Viana do Castelo.
- O seu Serviço Médico à Periferia terminou com um grave acidente de alpinismo em terras castelhanas que quase lhe levou a vida.

### **Período a Aguardar Concurso**

- Regressado do Serviço Médico à Periferia e recomposto do seu grave acidente de alpinismo, foi provisoriamente colocado – a seu pedido – no Serviço de Cirurgia II do Hospital de S. João, no Porto (Diretor, Prof. Dr. Araújo Teixeira). A sua atividade repartiu-se pela enfermaria, bloco operatório, consulta externa e serviço de urgência.

### **Medicina Geral e Familiar**

- Foi colocado como “Clínico Geral” no Centro de Saúde de Paredes de Coura, distrito de Viana do Castelo, no dia 5 de dezembro de 1983. Destaca, deste tempo, as seguintes atividades:
  - Consultas de Medicina Geral e Familiar
  - Enfermaria
  - Serviço de Atendimento Permanente
  - Clínica Geral na sede do Centro de Saúde e na extensão de Rubiães
  - Coordenado do SAP (Serviço de Atendimento Permanente)
  - Coordenador das consultas de Saúde da Mulher e Saúde Infantil
  - Substituto do Chefe de Cuidados de Saúde Personalizados
  - Supervisor da farmácia do Centro de Saúde
  - 1º Vogal das “Juntas Médicas”

- Delegado concelhio no PIPSE (Programa Interministerial para a Promoção do Sucesso Escolar)
- Diretor do Centro de Saúde
- Diretor do Centro de Saúde – não se pretende elencar todas as competências e atitudes tomadas no cumprimento desta missão, da qual foi incumbido durante cerca de 5 anos, tendo-a cessado por motivo de saúde. Apenas fazer duas referências:
  - A completa integração das diversas valências no já então Centro de Saúde Integrado. De facto, embora operando todas sob o mesmo teto e sob a batuta do mesmo diretor, tratavam-se de entidades funcionalmente independentes, quiçá mesmo oponentes.
  - A sua tomada de posição em matéria de Gestão Participativa Por Objetivos em Equipas de Saúde Multidisciplinares. De facto, em 1993 dividiu o Centro de Saúde de Paredes de Coura em dois módulos autónomos (Divisão Modular) por auto-divisão dos trabalhadores dos vários grupos profissionais, atitude na altura classificada de visionária, mas que constituiu o gérmen dos Centros de Saúde de Terceira Geração.
- Assistente de Clínica Geral no dia 31 de março de 1992
- Assistente Graduado de Clínica Geral
- Chefe de Serviço de Clínica Geral / Medicina Geral e Familiar (denominação atual – Assistente Graduado Sénior)
- Centro de Saúde de Ermesinde
  - Coordenador do Serviço de Cuidados de Saúde Personalizados
  - Coordenador do SASU (Serviço de Atendimento de Situações de Urgência)
  - Coordenador da Unidade de Saúde Familiar Emílio Peres, cargo que desempenhou até à sua recente aposentação
- Presentemente exerce funções em regime privado nas seguintes instituições:
  - Camélia Hotel Sénior & Homes, freguesia de Polvoreira, concelho de Guimarães, exercendo a função de Diretor Clínico
  - Grupo Trofa Saúde, nomeadamente Hospital Privado de Alfena e Valongo e Hospital Privado da Trofa, exercendo funções no Serviço de Urgência e Consulta Externa.
  - Consultório Privado na freguesia de Ermesinde.
- Formação Académica e Científica (a mais recente e relevante)
  - Curso de Suporte Avançado De Vida (ministrado pelo INEM)
  - Curso de Pós-Graduação em Gestão e Administração Hospitalar (Serviço e Bioética e Ética Médica da Faculdade de Medicina da Universidade do Porto, diretor, Prof. Dr. Rui Nunes)
  - Curso de Atualização em Medicina Preventiva em Cuidados de Saúde Primários (Unidade de Medicina Geral e Familiar da Faculdade de Medicina da Universidade do Porto, coordenador do curso, Prof. Dr. Alberto Pinto Hespanhol), tendo participado em dois módulos:
    - Saúde e Envelhecimento

- Apoio Domiciliário a Idosos
- “Tratar a Diabetes em Cuidados Continuados”, ação de formação organizada pela Administração Regional de Saúde do Norte

### **Interesses profissionais extra-institucionais**

- Interessou-se pelo estudo do tratamento da intoxicação por cogumelos tóxicos, nomeadamente por *Amanita phalloides*. Organizou e apresentou o tema em reunião clínica no Hospital Privado da Trofa.
- Prepara a sua candidatura para aluno de Mestrado na Universidade do Minho, no sentido de desenvolver cientificamente aquele tema e procurar novos entendimentos, novas soluções e novos tratamentos para uma intoxicação que tem uma elevada morbidade e mortalidade.

### **Interesses extra-profissionais**

- Pratica mergulho desportivo com escafandro, sendo instrutor da modalidade (Instrutor Internacional PADI Master Scuba Diver Trainer e Instrutor Nacional de Nível 2)
- Dentro do mergulho desenvolveu as suas capacidades ao nível do treino do Mergulho de Resgate, nomeadamente Suporte Básico de Vida
- Dentro desta especialidade é Treinador de Instrutores da EFR (Emergency First Response – <http://www.emergencyfirstresponse.com>)
- Cultiva a sua “quinta” na freguesia de Brito, concelho de Guimarães, tendo particular interesse na criação de galinhas de raças autóctones portuguesas (Pedrês Portuguesa e Preta Lusitânica), tendo em curso a beneficiação genética destas raças no que toca à característica “pescoço careca”.

